BREAKFAST	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphite	lupin	molluscs
Sourdough toast	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Gluten free toast	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Toasted fruit bread	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Granola	yes	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Porridge with whole milk	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Butter	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Dairy free spread	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Honey (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Tiptree strawberry jam	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Nutella	no	no	no	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Peanut butter	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Berry compote	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Banana	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Honey (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Biscoff	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Mixed seeds	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Toasted almonds	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Mixed dried food	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Bacon ciabatta	yes	no	no	no	no	no	yes	may	no	no	may	no	no	no
**Ciabatta*	yes	no	no	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**Bacon*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Bacon ciabatta GF	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
**GF Panini roll*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**Bacon*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Sausage ciabatta	yes	no	no	no	no	no	yes	may	no	no	may	no	no	no
**Ciabatta*	yes	no	no	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**Sausage*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

BREAKFAST	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphite	lupin	molluscs
GF Sausage ciabatta	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	yes	no	no
**GF panini roll*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**GF Sausage*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Vegan sausage ciabatta	yes	no	no	no	no	yes	yes	may	no	no	may	no	no	no
**Ciabatta*	yes	no	no	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**Vegan sausage*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**dairy free spread*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
GF Vegan sausage ciabatta	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**GF panini roll*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**Vegan sausage*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**dairy free spread*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Avo, egg & cheese ciabatta	yes	no	yes	no	no	no	yes	may	no	no	may	no	no	no
**Ciabatta*	yes	no	no	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Egg*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Cheese*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Avo, egg & cheese ciabatta	no	no	yes	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
**GF panini roll*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**Avocado*														
**Egg*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Cheese*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Eggs your way	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Sourdough toast	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
GF toast	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Poached egg	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Fried egg	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Scrambled egg	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

BREAKFAST	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphite	lupin	molluscs
Salmon	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Chorizo	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Ketchup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Brown sauce	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
ALL DAY BRUNCH														
	gluten	**shell fish**	**eggs**	**fish**	**peanuts**	**soya**	**milk**	**tree nuts**	**celery**	**mustard**	**sesame**	**sulphites**	**lupin**	**molluscs**
Pancakes bacon and maple syrup	yes	no	may	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no
**pancakes*	yes	no	may	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no
**bacon*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**maple syrup*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Pancakes fruit & yogurt	yes	no	may	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**pancakes*	yes	no	may	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no
**Fresh berries*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**greek yogurt*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**honey (not vegan)*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Pancakes fruit & nutella	yes	no	may	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no
**pancakes*	yes	no	may	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no
**Fresh berries*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**nutella*	no	no	no	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no
**hazelnuts*	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Pancakes biscoff & banana	yes	no	may	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no
**pancakes*	yes	no	may	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no
**banana*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Biscoff paste*	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**Biscoff crumb*	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
GF Pancakes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

ALL DAY BRUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Smashed Avo on toast & pesto drizzle/seeds	yes	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
**sourdough*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
*Avocado	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
*Pesto drizzle	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
*mixed seeds	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
GF toast	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Dairy free spread	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Hummus on sourdough	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
**sourdough*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Hummus*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
*za'atar	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
GF toast	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Roasted vine tomatoes & balsamic	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Roasted vine tomatoes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
balsamic (not vegan)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
vegan balsamic	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Mushrooms	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Crispy bacon	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Feta cheese	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Vegan feta	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Poached egg	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Salmon	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Chorizo	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Grilled halloumi, pine nuts, chilli dressing	no	no	no	no	may	no	yes	yes	no	no	may	no	no	no
**Halloumi*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**Pine nuts*	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
**Chilli & lime dressing*	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	may	no	no	no

ALL DAY BRUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Mixed mushrooms on sourdough dairy free	yes	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
**Sourdough toast*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Mushrooms*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Pine nuts*	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
**truffle oil*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Dairy free spread*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Eggs benedict	yes	no	yes	no	no	yes	yes	no	may	no	no	no	no	no
**English muffin*	yes	no	may	no	no	may	may	no	no	no	no	no	no	no
**Poached eggs*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Hollandaise*	yes	no	yes	no	no	yes	yes	no	may	no	no	no	no	no
Bacon	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Mushrooms	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Salmon	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

LUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Bacon and brie panini	yes	no	yes	no	no	may	yes	no	no	no	may	yes	no	no
** Panini*	yes	no	no	no	no	may	may	no	no	no	may	no	no	no
** Bacon*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Brie*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Chilli jam*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
** Coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** GF panini*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Chipotle chicken panini	yes	no	yes	no	no	may	yes	no	no	no	may	yes	no	no
** Panini*	yes	no	no	no	no	may	may	no	no	no	may	no	no	no
** Chicken*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Chipotle sauce*	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Monterey jack cheese*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
** Coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** GF panini*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Ham Panini	yes	no	yes	no	no	may	yes	no	no	no	may	yes	no	no
** Panini*	yes	no	no	no	no	may	may	no	no	no	may	no	no	no
** Ham*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Onion marmalade*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Applewood*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
** Coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** GF panini*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Grilled cheese on sourdough	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	yes	no	no
Grilled cheese on GF bread	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	yes	no	no
Side salad and balsamic glaze	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Coleslaw	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

LUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
New Yorker pretzel bun, salad & slaw	yes	no	no	no	no	no	yes	yes	no	yes	no	yes	no	no
**pretzel bun*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**pastrami*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**monterey jack*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**gherkin*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no
**American mustard*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no
**side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Caprese pretzel bun, salad & slaw	yes	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	yes	no	no
**pretzel bun*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**green pesto*	no	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
**Mozzerrella*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**basil*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Coronation chickpea pretzel bun, salad & slaw	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no
**pretzel bun*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**chick pea*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Vegan mayo*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no
**curry powder*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no
**mango chutney*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**rocket*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
For VEGAN replace slaw with beetroot														

LUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Salmon pretzel	yes	no	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no	yes	no	no
**pretzel bun*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**butter*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**salmon*	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**cream cheese*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**capers*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**dill*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Satay chicken buddha bowl	yes	no	no	no	yes	yes	no	yes	yes	yes	no	no	no	no
**Chicken*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Satay sauce*	yes	no	no	no	yes	yes	no	yes	yes	yes	no	no	no	no
** Mixed leaf salad*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Olives*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Quinoa*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Maple beetroot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Sweet chilli prawn buddha bowl	no	yes	no	no	may	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**prawns*	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Sweet chilli sauce*	no	no	no	no	may	no	no	may	no	no	may	no	no	no
**Mixed leaf salad*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Olives*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Quinoa*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Maple beetroot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

LUNCH	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Falafel and hummus buddha bowl	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
** Falafel*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Hummus*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
**Mixed leaf salad*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Olives*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Quinoa*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Maple beetroot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Bean and feta buddha bowl	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Mixed bean*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Feta*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**Mixed leaf salad*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Olives*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Quinoa*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Maple beetroot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Bean and vegan feta buddha bowl	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Mixed bean*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Vegan feta*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Mixed leaf salad*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Olives*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Quinoa*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Maple beetroot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

CHILDRENS MENU														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Toast with butter	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Toast with dary free spread	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Tiptree strawberrry jam	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Nutella	no	no	no	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Bacon sandwich	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Sausage sandwich	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Vegan sausage sandwich	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Ketchup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Brown sauce	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Pancakes - see adults														
Porridge - see adults														
Cheese on toast	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Avo on toast	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Kids picnic	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Ham sandwich*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Cheese sandwich*	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Jam sandwich*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Pomme bears*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Raisins*	no	no	no	no	no	may	may	may	no	no	no	no	no	no
** Cucumber/tomato*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Kids platter	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no
** Hummus*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
** Cheese*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Cucumber/tomato/carrot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**Warburton soft Pitta*	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Babyccino	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Flavoured milk bottle	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

CAKES														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Flapjack (GFK)	may	no	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no	no
Fruit flapjack (GFK)	may	no	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no	no
Blueberry muffin (GFK)	may	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Millionaire shortbread (Total)	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Pastel de nata	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Pretzel	yes	no	yes	may	no	may	yes	yes	may	no	may	no	no	no
GF brownie (GFK)	no	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Rocky road (not vegetarian) (GFK)	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Brownie (GFK)	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Mini loaf (GFK)	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Biscoff cookie cup (GFK)	yes	no	no	no	no	may	no	may	no	no	may	yes	no	no
Orange and ginger slice (GFK)	yes	no	no	no	no	yes	no	may	no	no	may	yes	no	no
Raspberry and pistachio slice (GFK)	yes	no	yes	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	yes	no	no
Billionaire shortbread (Cakesmith)	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Apple crumble jack (Cakesmith)	yes	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Dark and Fruity flapjack (Cakesmith)	may	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Orange truffle (Cakesmith)	may	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Pastel de nata (Cakesmith)	yes	no	yes	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Big Rock (Cakesmith)	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Super granola (cakesmith)	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	yes	no	no
Carrot cake (Cakesmith)	yes	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no
CAKESMITH CAKES ALLERGY INFO AVAILABLE														

DRINKS														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Espresso	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Latte whole/skimmed milk	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Cappuccino whole/skimmed	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Flat white whole/skimmed	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Mocha (milk chocolate) whole/skimmed	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Iced latte whole/skimmed	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Americano black	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Almond milk	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Coconut milk	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Soya milk	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Oat milk	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Milk hot chocolate	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Orange hot chocolate (VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Gingerbread hot chocolate	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Whipped cream	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Vegan whipped cream	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Marshmallows (NOT VEGETARIAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Vegan marshmallows	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Ginger biscuits	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monkey mocha (NOT VEGETARIAN)	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Biscoff latte (oat milk) with cream	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Chai latte (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Turmeric latte (almond milk)	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Matcha latte	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Pumpkin spiced latte	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Chocolate orange mocha	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Christmas pudding steamer	yes	no	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Mint hot chocolate	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Crème brulee cappuccino	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

DRINKS	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Yorkshire tea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Earl grey	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Black frui-tea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
French mar-tea-ni	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Storm in a tea cup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Tranquili-tea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Moj-tea-to	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Peach ice tea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Raspberry ice tea	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Chai iced tea (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Matcha honey ice tea (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Frappe powder	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Strawberry frappe	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Caramel frappe	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Chocolate frappe	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Biscoff frappe (oat milk)	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin sugar free caramel syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin sugar free vanilla syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin hazelnut syrup	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no
Monin gingerbread syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin winter spice syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin honeycomb syrup (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin strawberry syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin banana syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin chai syrup (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin mint syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin crème brulee syrup	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin dark chocolate sauce	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monin caramel sauce (NOT VEGAN)	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Strawberry sauce	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Biscoff paste	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Biscoff crumb	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no

Specials														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
French Toast														
French toast with compote, yoghurt & honey	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
French toast with bacon and banana, maple	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Apple crumble French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	may	no	no	no	no	no	no
Peach melba French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Rhubarb and custard French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Strawberry cheesecake French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Cookies & scream French toast	yes	no	yes	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Bonfire toffee French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Mince pie French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Pistachio & raspberry French toast	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Soup														
Sourdough	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Butter	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Red lentil soup *	no	no	no	no	no	yes	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Thai butternut squash and sweet potato soup *	yes	no	no	no	may	no	yes	may	yes	no	may	no	no	no
Pea and ham soup	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Carrot and coriander soup *	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Leek and potato soup *	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Tomato and red pepper soup *	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Vegetable soup*	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Cauliflower cheese soup	no	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
Mushroom and tarragon soup	yes	no	no	no	no	no	yes	no	yes	no	no	no	no	no
* no milk if cream not added for service														

Specials	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Reuben Sandwich	yes	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no
** sourdough*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Russian dressing*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no
**corned beef*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**pastrami*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**sauerkrout*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**salad and slaw*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Salmon Buddha bowl	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no
** Salmon*	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Teriyaki*	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**rice*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**pickle red cabbage*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**cucumber*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**mixed leaves*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**sesame seeds*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no
**spring onion*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Indian Buddha bowl	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
**rice*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**cucumber*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**mixed leaves*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**tomatoes*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**onion bhaji*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**cauliflower/chick peas*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**raita*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

Specials	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Miso Shroom Buddha bowl	no	no	no	no	yes	yes	no	may	no	no	no	yes	no	no
**rice*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**edamame beans*	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**mixed leaves*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**carrot*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**avocado*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**pickled red cabbage*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
**miso mushrooms*	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** sesame seeds*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**pickled raddish*	no	no	no	no	may	may	no	may	no	no	no	no	no	no
Hunters Chicken bagel	yes	no	may	no	no	yes	yes	yes	no	may	may	no	may	no
Turkey Bagel														
**bagel*	yes	no	may	no	no	yes	may	may	no	may	may	no	may	no
**turkey*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**stuffing*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**pig in blanket*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**gravy*	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
**cranberry sauce*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Full English	yes	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Full English vegetarian	yes	no	yes	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Marvo	yes	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no
Brie & cranberry panini	yes	no	yes	no	no	may	yes	no	no	no	may	no	no	no
** Panini*	yes	no	no	no	no	may	may	no	no	no	may	no	no	no
** GF panini*	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
**Brie*	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
** Cranberry sauce*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Side salad and balsamic glaze*	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
** Coleslaw*	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no

Bar Drinks														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Tanqueray gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Opihr Gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Bombay bramble gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Whitley Neill blood orange gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Slingsby rhubarb gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Abslout vodka	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Abslout vanilla vodka	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Dead mans fingers gin	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Jack Daniels	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Monkey shoulder whiskey	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Baileys Irish cream	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Disaronno	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Cointreau	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Kahlua	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Kraken spiced rum	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Espresso martini	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Aperol spritz	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Passion fruit belini	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Mimosa	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Birra Moretti	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Old Mout berries & cherries	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Nook Blonde	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Camden Pale Ale	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
I castelli pinot grigio	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Matahiwi sauvignon	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Farfalla rose	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Franschoek merlot	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Serenello prosecco	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Via Alta Sauvignon	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Jarrahwood Chardonnay	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Jarrahwood Shiraz	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
Heally & Gray Zinfandel	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no

Bar Drinks														
	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphites	lupin	molluscs
Fevertree tonic	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Fevertree lemonade	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Fvertree soda	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Coca cola	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Diet coke	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Orange juice	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Apple juice	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no