

CAKES	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphite	lupin	molluscs
Flapjack (GFK)	may	no	no	no	no	may	no	no	no	no	no	no	no	no
Millionaire shortbread (Total)	yes	no	yes	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no
Rocky road (not vegetarian) (GFK)	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Brownie (GFK) - see GFK stickers	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Lemon drizzle loaf (GFK)	yes	no	no	no	may	yes	yes	may	no	no	no	yes	no	no
Raspberry and pistachio slice (GFK)	yes	no	yes	no	no	yes	yes	yes	no	no	no	yes	no	no
CAKESMITH CAKES ALLERGY INFO AVAILABLE ONLINE														
GFK ALLERGY INFO AVAILABLE FROM STICKERS														

Specials	gluten	shell fish	eggs	fish	peanuts	soya	milk	tree nuts	celery	mustard	sesame	sulphite	lupin	molluscs
Indian Buddha bowl	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
<i>*rice</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*cucumber</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*mixed leaves</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*tomatoes</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*onion bhaji</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*cauliflower/chick peas</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*raita</i>	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Miso Shroom Buddha bowl	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no
<i>*rice</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*edamame beans</i>	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*mixed leaves</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*carrot</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*avocado</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*pickled red cabbage</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no
<i>*miso mushrooms</i>	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*sesame seeds</i>	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	yes	no	no	no
<i>*raddish</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*dressing (not vegan - honey)</i>	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no	no
Hunters Chicken bagel	yes	no	may	no	no	yes	yes	yes	no	may	may	no	may	no
Turkey Bagel														
<i>*bagel</i>	yes	no	may	no	no	yes	may	may	no	may	may	no	may	no
<i>*turkey</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*stuffing</i>	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*pig in blanket</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*gravy</i>	yes	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
<i>*cranberry sauce</i>	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
Marvo	yes	no	no	no	no	no	no	no	yes	no	no	no	no	no
Campfire Beans	yes	no	no	no	no	yes	yes	no	no	no	no	no	no	no
Smashed sweet potato on sourdough	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no
Shakshuka	yes	no	yes	no	no	no	yes	no	no	no	no	no	no	no

